

# Аннотация на рабочую программу учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

по специальности:

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

## 1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы и предназначена для реализации ФГОС СПО по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

## 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу программы подготовки специалистов среднего звена и направлена на формирование общих компетенций.

Код	Наименование результата обучения
ОК-2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК-3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК-6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

## 3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Программой предусмотрено одно вводное лекционное занятие, все остальные предусмотренные программой теоретические сведения сообщаются в ходе проведения практических занятий.

#### 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Вид учебной работы	Объем часов					
	Всего	в т.ч. в 3-м семестре	в т.ч. в 4-м семестре	в.т. ч. в 5-м семестре	в.т.ч.в 6-м семестре	в.т.ч.в 8-м семестре
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>336</b>	<b>68</b>	<b>88</b>	<b>56</b>	<b>68</b>	<b>56</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>168</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>28</b>
В том числе:						
Лекция	2	2				
Практические занятия	166	32	44	28	34	28
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>168</b>	<b>30</b>	<b>44</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>28</b>
Промежуточный контроль (3-7 семестры) в форме:	зачет					
Итоговый контроль (8 семестр) в форме:	дифференцированный зачёт					